

**FISnet – Umsetzungspartner:**

**Frau Birgit Proske - Visualtrainerin/ LifeKinetik PRO-Trainerin**

**1. Was mich auszeichnet**

Ich bin selbständig als Visualtrainerin und LifeKinetik Trainerin. In beiden Berufsfeldern umfasst mein Angebot Impulsvorträge, Kurse und Seminare in Unternehmen, aber auch Einzeltrainings und -beratungen.

**2. Mein Angebot**

**LifeKinetik** fördert die geistige und körperliche Fitness, macht Spaß, erhöht die Stressresistenz und ist nachweislich bestens geeignet zur Prävention dementieller Erkrankungen. Es ist perfekt für alle Altersklassen.

**Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = mehr Leistung**

**Visualtraining** ist einfach und effektiv und kann in jedem Alter zu mehr Seh- und Lebensqualität beitragen. Es ist ein zukunftsweisender Ansatz zur Förderung der Gesundheit bei visueller Beanspruchung am Arbeitsplatz. Auch Defizite in der visuellen Leistungsfähigkeit nach Schlaganfall oder Traumata können gelindert oder beseitigt werden.

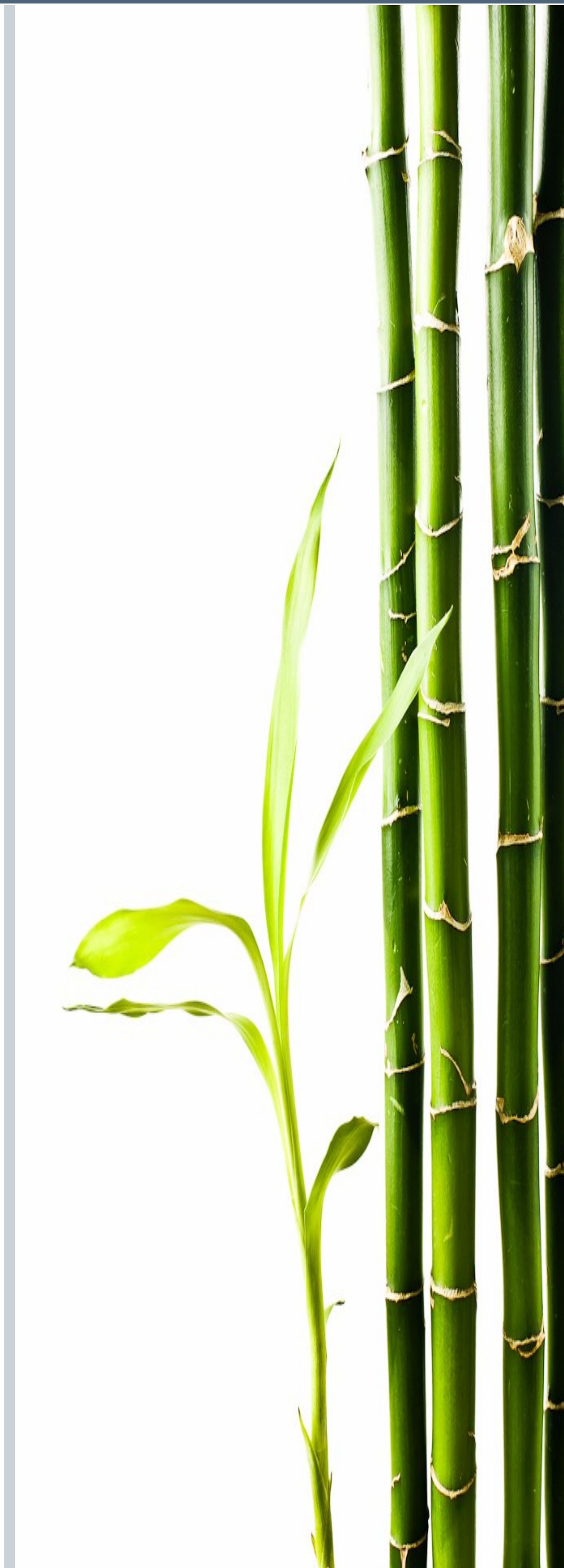
**„Sehen ist mehr als scharfes Erkennen“**

**3. Mein Ziel in FISnet**

An FISnet beteilige ich mich, weil ich der Überzeugung bin, dass gemeinsam vieles besser funktioniert. Mein Wissen, meine Kompetenzen und Erfahrungen bringe ich ein, damit wir gemeinsam tragfähige Strukturen entwickeln, in denen sich Anbieter, Entscheider und Kostenträger ohne Vorurteile zum Wohle des Klienten vernetzen.

Die Berücksichtigung von Besonderheiten wie Geschlecht, Migration, Kultur oder Glaube bei der Ausarbeitung von Angeboten hat für mich einen hohen Stellenwert, damit alle von dem entstandenen Netzwerk profitieren können.

**Neue Wege denken und gehen – das ist meine Motivation!**



**Projektleitung:  
Birgit Proske**

Friedhofstraße 11  
86637 Binswangen  
Tel.: 08272/ 994-600  
Mail: info@birgit-proske.de